



Meny för särskilt boende Luleå v 09-12

Vecka 9

Måndag 23 Feb

Alt 11	Pitepalt med fläsk
Alt 22	Plättar
Alt 33	Stekt korv, senapssås
Alt 44	Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 55	Gräddstuvad trädgårdsmästarpytt
Timbal Lunch	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Korv, stuvade makaroner, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 24 Feb

Alt 11	Biff stroganoff
Alt 22	Blomkålssoppa
Alt 33	Blodpudding, stekt fläsk
Alt 44	Sjömansfärs
Alt 55	Krämig grön lasagne
Timbal Lunch	Biff stroganoff, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Köttbullar, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 25 Feb

Alt 11	Fisk i citronsås
Alt 22	Spenatpinne, kall örtsås
Alt 33	Viltfärsoppa med rotfrukter
Alt 44	Sjömansfärs
Alt 55	Potatis och spenatpaj, kall Rhode Island
Timbal Lunch	Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kalv och morotssoppa, Päransoppa

Torsdag 26 Feb

Alt 11	Potatis och kycklinggratäng
Alt 22	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Asiatisk kycklinggryta
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Italiensk grönsaksbulle, varm tomatås
Timbal Lunch	Potatismosgratäng, med kyckling, grön sparrissås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 27 Feb

Alt 11	Pannbiff, gräddsås
Alt 22	Färssås vego
Alt 33	Köttfärsgröta med porter

Vecka 10

Måndag 2 Mar

Alt 11	Guldlaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22	Broccolipaj, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Köttbullar, gräddsås med lingon
Alt 44	Kotlettrad med örter, gräddsås med smak av kantarell
Alt 55	Vegetarisk dillgryta med bondböna
Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Köttfärspaj, tomatås, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 3 Mar

Alt 11	Bondsoppa med kyckling
Alt 22	Italiensk lasagnette
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 44	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 55	Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch	Bondgryta med kyckling, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Parisare, tomatås, potatismos, grön sparris (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 4 Mar

Alt 11	Mexicanagryta
Alt 22	Dhal, indisk linsgryta
Alt 33	Parisare, kall gurkmajonnäs
Alt 44	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 55	Rotfruktsmedaljong, varm gräslöksås
Timbal Lunch	Mexicanagryta, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fiskpudding, smörsås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 5 Mar

Alt 11	Potatisburgare
Alt 22	Grön pastagrätäng
Alt 33	Korvgryta
Alt 44	Dillköttgryta
Alt 55	Morotspaj med medelhavssost, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Potatisburgare, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 6 Mar

Alt 11	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
Alt 22	Skördegryta

Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Höstlig paj, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Portergryta, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick

Lördag 28 Feb

Alt 11	Kålpudding, gräddsås
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, ratatouille
Alt 33	Kokt fisk, stuvad spenat
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Rotfruktsmedaljong, stuvad spenat
Timbal Lunch	Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Fisk, spenatsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

Söndag 1 Mar

Alt 11	Lasagnette Bolognese
Alt 22	Broccoli och potatisgratäng
Alt 33	Stekt korv, stuvade grönsaker
Alt 44	Kotlettrad med örter, gräddsås med smak av kantarell
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Lasagne, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Fläskkorv, pepparotssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick
Flytande Middag	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Vecka 11

Måndag 9 Mar

Alt 11	Leverbiff, gräddsås
Alt 22	Medelhavsgratäng med oliver
Alt 33	Köttfärsgröta Kalops
Alt 44	Spanskinspirerad fårsbiff, skysås
Alt 55	Potatis och purjolökssoppa
Timbal Lunch	Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 10 Mar

Alt 11	Kyckling i sötsur sås
Alt 22	Kokosgryta med kikärter
Alt 33	Korvgryta med spenatpesto
Alt 44	Prinskorv, rödbetssallad
Alt 55	Grönsaksbiff crispy, kall limesås
Timbal Lunch	Kyckling i sötsur sås, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 11 Mar

Alt 11	Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås
Alt 22	Tortellinigratäng med paprikasås
Alt 33	Ärtsoppa med fläsk
Alt 44	Prinskorv, rödbetssallad
Alt 55	Ärtsoppa utan fläsk
Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Kött och potatismosgratäng, kantarellsås, gröna bönor (timbal)

Alt 33	Bacon och ostgratinerad blomkål
Alt 44	Dillköttgryta
Alt 55	Spansk omelett
Timbal Lunch	Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 7 Mar

Alt 11	Kryddig järpe, kall bearnaisesås
Alt 22	Mexicansk grönsaksbiff, kall bearnaisesås
Alt 33	Fiskpudding
Alt 44	Dillköttgryta
Alt 55	Chili sin carne
Timbal Lunch	Kött, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fisk, äggsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Köttssoppa, Päronsoppa
Flytande Middag	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick

Söndag 8 Mar

Alt 11	Köttfärslimpa med persilja, grönpepparsås
Alt 22	Majsbiff, kall limesås
Alt 33	Makaronipudding
Alt 44	Spanskinspirerad fårsbiff, skysås
Alt 55	Pasta i det gröna
Timbal Lunch	Järpar, grönpepparsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräfftströmmingssoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

Vecka 12

Måndag 16 Mar

Alt 11	Korv stroganoff
Alt 22	Spicy Quorngröta
Alt 33	Inlagd sill, kall filsås
Alt 44	Pulled pork, kall bearnaisesås
Alt 55	Krämig grön lasagne
Timbal Lunch	Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 17 Mar

Alt 11	Köttssoppa
Alt 22	Carbonara med bönor
Alt 33	Bondomelett
Alt 44	Köttfärslimpa, varm slottssås
Alt 55	Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Omelett, skinka, ostsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatsoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 18 Mar

Alt 11	Italiensk kyckling
Alt 22	Vegetarisk gulasch
Alt 33	Plättar, stuvning med skinka och champinjoner
Alt 44	Köttfärslimpa, varm slottssås
Alt 55	Champinjongratäng med fetaost och potatis
Timbal Lunch	Indisk kycklinggryta, ris, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)

Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kalv och morotssoppa, Päronsoppa
Torsdag 12 Mar	
Alt 11	Ostgratinerad korv, varm tomatsås
Alt 22	Färssoppa Tex Mex
Alt 33	Pitepalt med fläsk
Alt 44	Kycklinglårfile, varm örtagårdssås
Alt 55	Hemgjord ugnspannkaka
Timbal Lunch	Korv, tomatsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa
Fredag 13 Mar	
Alt 11	Köttfärsås
Alt 22	Falafel, aioli
Alt 33	Stekt fläsk, löksås
Alt 44	Kycklinglårfile, varm örtagårdssås
Alt 55	Linsgryta Garam Masala
Timbal Lunch	Köttfärsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Stekt fläsk, löksås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Lördag 14 Mar	
Alt 11	Små kycklingköttbullar, gräddsås
Alt 22	Broccolimedaljong, kall senapsdressing
Alt 33	Potatislåda med matjesill och gräslök
Alt 44	Kycklinglårfile, varm örtagårdssås
Alt 55	Grekisk paj med salladsost, kall örtsås
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Fisk, ansjovissås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick
Söndag 15 Mar	
Alt 11	Varmkorv, kall gurkmajonnäs
Alt 22	Broccoli och morotsomelett
Alt 33	Hemgjord köttfärsbiff, gräddsås
Alt 44	Pulled pork, kall bearnaisesås
Alt 55	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök
Timbal Lunch	Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick
Flytande Middag	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa
Torsdag 19 Mar	
Alt 11	Köttbullar, gräddsås
Alt 22	Pasta i det gröna
Alt 33	Gräddstuvad pytt i panna
Alt 44	Fiskgryta, aioli
Alt 55	Broccolimedaljong, kall yoghurt dressing med vitlök
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Gräddstuvad pytt i panna, rödbetsås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick
Fredag 20 Mar	
Alt 11	Guldaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22	Morotspaj med medelhavssost, kall italiensk dressing
Alt 33	Pannbiff, svampsås
Alt 44	Fiskgryta, aioli
Alt 55	Blomkålssoppa
Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick
Lördag 21 Mar	
Alt 11	Prinskorv, omelett
Alt 22	Medelhavsgratäng med oliver
Alt 33	Portergryta
Alt 44	Fiskgryta, aioli
Alt 55	Chili sin carne
Timbal Lunch	Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Köttssoppa, Päronsoppa
Flytande Middag	VARM Kyckling och majsoppa, Jordgubbssoppa med klick
Söndag 22 Mar	
Alt 11	Potatisgratäng med smak av vilt
Alt 22	Grön pastagrätäng
Alt 33	Kryddig järpe, jägarsås
Alt 44	Karré, svampsås
Alt 55	Vintersoppa
Timbal Lunch	Gratäng med smak av vilt, jägarsås, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Kalv, tomatsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräftströmmingssoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick